

CORSO DI MONTAGNATERAPIA

Benessere in Quota

PROGRAMMA CORSO DI MONTAGNATERAPIA - GIUGNO 2027

BENESSERE IN QUOTA

Vivere la Montagna come possibile strumento di Cura: workshop teorico-pratico per professionisti e volontari competenti degli strumenti utilizzati (volontari CAI).

Obiettivi del corso

Conoscere la storia della Montagnaterapia, le radici, gli obiettivi e gli strumenti. Apprendere come si può costruire un progetto di Montagnaterapia. Studiare le buone pratiche per progetti di Montagnaterapia rivolti a persone con disagio psichico, dipendenze, patologie fisiche e mentali.

Modalità didattiche

Il percorso prevede lezioni frontali in presenza, momenti di discussione, esercitazioni, laboratori esperienziali indoor e outdoor e attività di supervisione. Le sessioni teoriche e i momenti di confronto si svolgono presso l'**Ex Convento dei Padri Riformati di Petralia Sottana**, sede del corso e campo base del percorso formativo.

Destinatari

Operatori professionali sanitari e socio-sanitari (medici, psicologi, infermieri, educatori, terapisti della riabilitazione, assistenti sociali); volontari e tecnici della montagna coinvolti in attività di Montagnaterapia. I volontari devono essere inseriti in progetti condotti da servizi socio-sanitari e presentati da questi. SIMonT si riserva il diritto di accettare o rifiutare qualsiasi iscrizione a suo insindacabile giudizio.

Docenti e moderatori

Roberta Sabbion, medico psichiatra, Presidente SIMonT, Padova

Paolo Piergentili, medico epidemiologo, SIMonT, Venezia

Giovanni Di Lorenzo, referente Macroarea Sud SIMonT

Gaetano Terlizzi, pedagogiste e analista del comportamento – coop. soc. ConSenso Cooperativa ConSenso

GIORNO 1 – FORMAZIONE TEORICA

Ex Convento dei Padri Riformati – Petralia Sottana

08:30 – Registrazioni

09:00 – Presentazione del corso, dei partecipanti e dei docenti. RELATORE Giovanni Di Lorenzo

A. LE COMPETENZE SUI TRE FONDAMENTI DELLA MONTAGNATERAPIA

09:00 A.1. Definizione di Montagnaterapia, storia, stato dell'arte.

09:30 A.2. Basi teoriche della montagnaterapia e relativi strumenti.

10:30 Intervallo

11:00 A.3. Requisiti per la Qualità dei Progetti di Montagnaterapia

12:00 A.4. Ruolo degli operatori socio sanitarie ed educativi in ambiente. Roberta Sabbion

13.00 Pranzo

B. FORMARE ALLA COMPETENZA NELLE DIFFERENTI TIPOLOGIE DIAGNOSTICHE

14.00 B.1. Disabilità

15:30 B.2. Disabilità psichica e Dipendenze

16:45 Termine primo giornata

17:00 – 19:00 - Tavola rotonda: Simont e il cittadino

SALUTI AUTORITA':

Pietro Polito, Sindaco del Comune di Petralia Sottana

Salvatore Tedesco, Assessore del Comune di Petralia Sottana

RELATORI:

Giovanni Di Lorenzo

Gaetano Terlizzi

Sonia Giugno

Presentazione esperienza e progettualità in atto

19:00 – Debriefing strutturato per introduzione della giornata in ambiente

GIORNO 2 – FORMAZIONE PRATICA

Ex Convento dei Padri Riformati – Petralia Sottana

08:00 – Accoglienza

08:30 – Aspetti logistici e organizzativi. Giovanni Di Lorenzo

09:00 - Laboratorio esperienziale outdoor – camminata con gli operatori - una attività di Montagnaterapia

13:00 – Pranzo

14:00 - Gruppo di condivisione

15.15 - Fine del corso

Quota di iscrizione

Il corso è a numero chiuso (50 partecipanti). La quota di partecipazione verrà comunicata a breve.

Nota sulla sede

Le lezioni teoriche e la Tavola Rotonda si svolgeranno nell'ex Convento dei Padri Riformati di Petralia Sottana, campo base del percorso. Le attività outdoor si svolgeranno nelle Madonie.